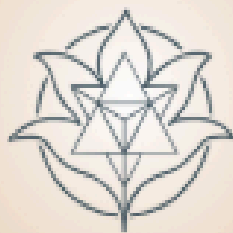


CUADERNOS **ESI**

NUMERO 2



Escuela de
Sabiduría Interior

La llegada de la primavera y el sol en Aries: El despertar del fuego y el inicio de año

Por Estrella C. Monroy



Hoy es un día de esos en los que la **magia y la sincronicidad parece hablarnos de una manera muy evidente** y enérgica. La llegada de la primavera, luna nueva, año nuevo astrológico con la entrada del sol en Aries... ¡y fin de mercurio retrógrado!

Vamos a ver que representa todo esto y cómo nos afecta a nuestro día a día, pero antes vamos a ponernos un poco en contexto y viajar a las estrellas para entender la energía que hemos tenido.

El final de una era, caen los viejos sistemas

En el cielo han estado ocurriendo algunos cambios significativos, de esos que no pasan habitualmente, y cuando lo hacen, lo primero que vemos es que las noticias en redes sociales se llenan de post de “Cómo le va a ir a tu signo”. Pero la astrología es más que eso, al igual que nosotros somos más que nuestro signo, ya que tenemos una carta natal llena de matices, colores y vibraciones.

Los **tres grandes cambios** que hemos (y estamos) viviendo a nivel planetario:

- **Plutón entró en Acuario:** a finales del 2024 el planeta de los cambios radicales, la transformación y el poder, también llamado “planeta de la muerte”, entró en Acuario, signo del futuro y lo novedoso. Esto abrió un portal que estará activo hasta 2044. Nos propone un avance hacia el futuro, una revolución de los derechos sociales y un espíritu de rebelión frente a los viejos sistemas. Un ejemplo claro ha sido la revolución que ha supuesto la llegada de la inteligencia artificial.

- **Neptuno entró en Aries:** el 26 de enero de este año entró el planeta de los sueños, los ideales y la espiritualidad en Aries, signo con una energía diferente ya que nos habla de los inicios, la individualidad, la guerra y el dinamismo. Aunque llevamos poco con este tránsito, ya hemos visto cómo los conflictos bélicos protagonizan el panorama mundial. Neptuno permanecerá en Aries hasta 2038.
- **Saturno entró en Aries:** En febrero de este año el planeta de la estructura, el orden y el estado se une a la energía de Aries (que ya hemos visto) y, aunque solo permanecerá hasta 2028, verlo junto a Neptuno en este signo es algo que no ocurría desde el siglo XVIII.

Pero... ¿**Todo esto cómo nos influye?**

Pues como un cierre, no de capítulo, si no de libro. Venimos de unos años de tensión que muchas personas han podido vivir como andar con los ojos cerrados, sensación de estar pendiendo de un hilo y donde la incertidumbre quizá ha estado más presente de lo que nos gustaría. Una energía que nos ha empujado a reevaluar nuestra vida y buscar que es lo que no encaja, lo que ya no puede sostenerse y lo que hace de ancla impidiéndonos avanzar. Una energía de transformación que para algunas personas habrá sido más suave y para otras les habrá pedido revisar las estructuras de su vida.

Pero siempre que algo se cierra es para dejar hueco a lo nuevo. Y ahora es momento para ello.

La calma tras la tormenta.

Seguro que has escuchado que 2026 es año de nuevos inicios. Y si has escuchado a nuestra maravillosa Laura Boneton seguro que te ha contado cómo entramos en año 1 a nivel numerológico, siendo el año perfecto para forjar nuevos caminos. Y este año a nivel astral ocurre lo mismo. Las estrellas nos guían a comenzar a escribir nuestro próximo libro, nuestra próxima historia.

20 de Marzo: el año nuevo astrológico

Cada año, con el inicio de la temporada de Aries, empieza el año astral. Es el nacimiento de la vida, la ruptura con el pasado para poder abrir caminos.

Aries no es solo que va en cabeza, es el que abre espacio donde antes no había. El fuego y la pasión son clave, por lo que estos días es bueno preguntarse:

- ¿Qué aspecto de mi vida necesita un cambio radical?
- ¿Qué proyectos personales o laborales queremos comenzar o dar fuerza?
- ¿En qué aspecto de nuestra vida necesitamos ser valientes?
- ¿Qué aspectos de nuestro niño interior necesitamos sanar?
- ¿Cuánto tiempo me dedico a mí mismo?

Consejo: *venimos de Piscis, una energía muy entregada a los demás a la empatía y el servicio. Ahora Aries nos pide volver a mirarnos, a no dejarnos siempre para lo último. Es probable que ya hayamos experimentado esta sensación de “necesito tiempo para mí” y ahora es momento de hacerlo. Pero como venimos de esa energía piscina, es probable que sintamos que*

somos “egoístas” o que personas de nuestro entorno se molesten al poner límites. Priorizarse no quiere decir dejar de lado a quienes queremos, pero sí respetarnos y valorarnos más.

Sol-Saturno-Neptuno en Aries: Los sueños se hacen realidad.

Este trío planetario es una llave mágica para transformar nuestra vida: ser conscientes (Sol) de qué estructuras y responsabilidades necesitamos coger (Saturno) para materializar nuestros sueños (Neptuno).

Si ahora mismo no tuvieras que tener en cuenta nada... ¿qué sueño querrías cumplir?

Yo sé que esto suena muy bonito sobre papel y quizá me digas que está muy bien soñar pero que la vida no lo permite. Y si bien es cierto que hay circunstancias que lo ponen difícil o sueños muy grandes, el cielo nos susurra el secreto e ilumina el camino.

Ten en cuenta que a veces para conseguir un sueño a veces hay que ser valiente y salir de la zona de confort aunque de miedo.

Por ello te dejo un ejercicio para hacer y ayudarte a identificar esos sueños.

Ejercicio

Busca un lugar tranquilo, prende unas velas, un incienso, prepara tu bebida favorita y coge un cuaderno y un bolígrafo.

Éste ejercicio se divide en tres partes:

Primera parte: Sueños de tu niño interior

Visualiza y conecta con la versión de ti que tenía 11 años. Si lo necesitas, puedes apoyarte en alguna fotografía. Tómate unos minutos para ver la vida como lo hacías a esa edad, libre de prejuicios y de limitaciones adultas.

¿Qué sueños y aspiraciones tenías en ese momento? ¿Cómo imaginabas tu vida adulta? ¿Qué te hacía feliz? ¿Cómo era tu forma de ver la vida?

Tómate tu tiempo para responder estas preguntas y analiza tus respuestas.

¿Qué sueños e ilusiones han cambiado? ¿Cuáles de esos sueños e ilusiones has dejado atrás orgánicamente y cuáles por falta de fé o motivación?

Anota aquellos sueños que te gustaría recuperar o cumplir por imposibles que parezcan.

Segunda parte: Sueños de tu Yo adulto.

Respira profundamente y deja volar tu imaginación. En este ejercicio no tengas en cuenta las limitaciones económicas, sociales o cualquier otro pensamiento que diga “No puedo”.

Describe con todo lujo de detalles cómo sería tu vida ideal: trabajo, hogar, rutina, hobbies... Cuanto más detalle, mejor.

Tercera parte: Bajar a tierra los sueños.

Unifica los sueños de tu infancia con tu vida ideal. Aunque parezca utópico ésta es la guía que es recomendable seguir a la hora de tomar decisiones a futuro. Si crees que es buen momento y te apoyas en esa valentía ariana, te recomiendo que intentes materializar esa vida en la medida de lo posible. Y la mejor forma para empezar es dándole estructura. Para ello vas a hacer dos listas; una donde enumerar los aspectos de tu vida que te frenan o no permiten materializarla (y subraya aquellos que puedes

cambiar), y otra lista donde escribas qué cosas puedes hacer para acercarte a ese sueño.

Ejemplo: objetivo mudarme al campo y tener mi propio huerto

Impedimento: trabajo en la ciudad → Búsqueda de nuevo trabajo o posibilidad de trabajar en casa

Proyecto: aprender a cultivar → Búsqueda de cursos online

Estas listas son la hoja de ruta para acercarte a esa vida que quieres, que no llega caída del cielo, sino como resultado de esfuerzo y trabajo personal como chispa de inicio, junto con valentía y fe. Como si nos hubiéramos contagiado de la carta del tarot de El Loco.

La llegada de la Primavera

Hoy da comienzo la temporada de primavera. Una fecha que celebra el equinoccio de primavera y la llegada de la luz, ya que a partir de hoy, los días durarán más que las noches. Es momento de renovación y de esa sensación de vuelta a la vida tras lo oscuro del invierno. Las famosas limpiezas de primavera de la sabiduría popular dejan claro que ahora es buen momento para soltar carga y adaptar nuestra energía.

La primavera representa el nacimiento, la vitalidad y está asociada al elemento aire. Es la luz del amanecer que baña en dorado el cielo despejando la oscuridad de la noche, con la promesa de que siempre llega la esperanza de un nuevo día.

Además este año lo hacemos de la mano de la Luna Nueva, así que iniciamos: temporada de aries, año astrológico, mes lunar y estación.

y para dar la bienvenida a esta energía os dejo un pequeño ritual para hacer estos días.

Ritual de Primavera.

Materiales:

- Una vela
- Un incienso que te guste
- Flores (opcional)
- Un spray con agua y vinagre (o limón)

Para este ritual vamos a preparar en un spray dos partes de agua y una de vinagre (o de zumo de limón) para **limpiar el hogar a nivel energético**. Si usas otros métodos de limpieza como el sahumerio está perfecto.

Vamos a rociar todas las habitaciones con esta mezcla, visualizando y decretando que se disuelva toda la energía estancada, todo aquello que no nos permite avanzar. Al terminar abre todas las puertas y ventanas del hogar, aunque sea solo un minuto. Deja que la brisa recorra tu hogar, **renovando el oxígeno y el ambiente de tu hogar**.

Cierra las ventanas y prende tu vela pidiendo **que la luz de la primavera llegue también a tu hogar y tu vida**. Prende también el incienso y pásalo por las habitaciones para **armonizar y consagrar** el hogar. Si has cogido o comprado flores frescas, ponlas en el salón o lo que consideres el corazón de la casa para dar la bienvenida a la primavera a tu vida.

Que la belleza de las flores haga bonito tus días, que la fuerza de aries de pasión a tu vida, que luz de la primavera ilumine tu vida.