

CUADERNOS **ESI**

NUMERO 8



Escuela de
Sabiduría Interior

La Numerología y el lenguaje de las relaciones.



Por Laura Bonetón



Introducción

La numerología no es solo una herramienta para conocer números, es una forma de comprender la vida desde otro lugar.

Cada número representa una vibración, una energía que se manifiesta en momentos, personas, relaciones y experiencias.

Nada de lo que vivimos es casualidad, todo responde a un movimiento interno que muchas veces no vemos, pero sí sentimos.

A través de la numerología podemos entender:

- por qué vivimos determinadas situaciones
- por qué aparecen ciertas personas
- qué nos está pidiendo cada etapa

Y, sobre todo y lo más importante es que comprendiendo esto, podemos ser enormemente más felices. Eso es lo que personalmente más me gusta de la numerología.

La importancia de las vibraciones

Cada momento tiene una energía, cada relación tiene un sentido y cada encuentro trae un aprendizaje.

Cuando entendemos la vibración que estamos atravesando, dejamos de resistirnos y empezamos a acompañar lo que la vida nos está mostrando.

La numerología no predice... la numerología revela.

Revela procesos, ciclos y aprendizajes. Y nos ayuda a mirar con más conciencia aquello que estamos viviendo

Día de la Madre: Vibraciones 2 y 6

Hoy, en el Día de la Madre, aparecen dos vibraciones muy importantes: el 2 y el 6.

VIBRACIÓN 2: La sensibilidad, el vínculo, la emoción

El 2 nos habla de conexión de relación de lo que sentimos en el encuentro con el otro.

Es la energía del vínculo, de la unión, de la necesidad de ser vistos y acompañados.

Pero también... nos muestra nuestras heridas en las relaciones

- la dependencia
- la inseguridad
- la necesidad de aprobación

El 2 nos invita a mirar cómo nos vinculamos y desde dónde nos relacionamos.

¿Me estoy dando a mí lo que espero del otro?

VIBRACIÓN 6: El cuidado, la familia, el amor

El 6 es la energía de la madre, del hogar del cuidado.

Nos habla de amor, de responsabilidad emocional, de sostener. Pero también tiene su sombra:

- exceso de carga
- querer cuidar a todos menos a uno mismo
- sentir que debo estar siempre para los demás

El 6 nos invita a equilibrar

A dar... pero también a recibir A cuidar... pero sin olvidarnos.

Madre, vínculo y conciencia

El Día de la Madre no es solo celebración es también un momento de conciencia.

- ¿Cómo ha sido mi vínculo con mi madre?
- ¿Qué he aprendido de ahí?
- ¿Qué sigo repitiendo?

Porque muchas de las relaciones que vivimos tienen su origen en ese primer vínculo.

Comprenderlo no es juzgar es liberar.

Integrar para transformar

Cuando entendemos las vibraciones que están activas dejamos de vivir desde la reacción y empezamos a vivir desde la conciencia.

El 2 nos invita a sentir, el 6 nos invita a amar. Y juntos... nos enseñan a relacionarnos de forma más sana

La numerología es una guía una forma de entender lo que nos pasa sin juicio. Porque cuando comprendes algo dentro de ti se recoloca Y desde ahí... puedes empezar a elegir diferente.

RITUAL DE LIBERACIÓN Y RECOLOCACIÓN

Busca un momento tranquilo... puedes encender una vela si lo sientes.

Coloca las manos sobre el corazón y cierra los ojos unos instantes

Respira... y permite que todo se calme.

Lleva tu atención al vínculo con tu madre (o figura materna). Sin juzgar... solo observa: lo que fue, lo que es y lo que sientes

Ahora, en voz baja o en tu interior, di: **“Reconozco lo vivido, tomo lo que me corresponde y suelto lo que no es mío”**

Visualiza cómo se libera la carga cómo se suaviza el vínculo cómo algo dentro de ti se recoloca.

Ahora lleva la atención a ti, y repite: **“Me doy el lugar que necesito me cuido y me permito recibir”**

Permanece unos segundos sintiendo sin hacer nada más.

Para termina di: **“Elijo relacionarme desde un lugar más consciente en equilibrio entre dar y recibir”**

Apaga la vela (si la encendiste) como símbolo de integración y da las gracias.

Aquí puedes apuntar todo lo que has sentido en la práctica:

Apuntes



ESI
ESCUELA SABIDURÍA INTERIOR

Tu eres el centro de tu proceso



_____ . ♥ . _____