

CUADERNOS **ESI**

NUMERO 16



Escuela de
Sabiduría Interior

Los siete estilos universales como expresión simbólica de nuestra identidad

Por Yaiza Fernández



Introducción

¿Y si tu estilo fuera mucho más que una cuestión de ropa?

Cuando pensamos en estilo solemos asociarlo con la moda, las tendencias o la estética. Sin embargo, la forma en que nos presentamos al mundo también puede entenderse como un lenguaje simbólico a través del cual expresamos valores, necesidades y formas de relacionarnos con la vida.

La imagen no solo habla de cómo queremos vernos.

También puede hablarnos de cómo queremos sentirnos.

Y, en ocasiones, de aquello que todavía no nos permitimos expresar.

Del mismo modo que encontramos arquetipos en la astrología, el tarot, la astrología o la mitología, también podemos reconocer determinadas energías en los estilos con los que nos sentimos identificados.

Porque la imagen no es únicamente apariencia.

También es identidad.

Los siete arquetipos de la imagen

Aunque cada persona es única, existen ciertas energías universales que se expresan también a través del estilo.

No se trata de encasillarnos.

Se trata de reconocer qué partes de nosotros se expresan con más facilidad y cuáles quizá permanecen en la sombra.

✧ El Natural 🌿

Busca la autenticidad, la sencillez y la conexión con lo esencial.
Su mayor don es la cercanía.

En su sombra puede aparecer el miedo a destacar o la tendencia a restarse importancia.

✧ El Clásico 🏛️

Representa la estabilidad, la estructura y la confianza.
Valora el equilibrio y la coherencia.

En su sombra puede aparecer la rigidez o la dificultad para salir de lo conocido.

✧ El Elegante 👑

Habla de refinamiento, presencia y autoestima.
Busca la armonía y la belleza serena.

En su sombra puede aparecer la autoexigencia o la necesidad de perfección.

✧ El Romántico 🌹

Expresa sensibilidad, delicadeza y conexión emocional.
Encuentra belleza en los pequeños detalles.

En su sombra puede tender a la idealización o a olvidarse de sí mismo.

✧ El Creativo 🎨

Representa la individualidad y la necesidad de expresarse libremente.
Su mayor don es la originalidad.

En su sombra puede aparecer la dispersión o la sensación de no encajar.

✧ El Dramático 🎭

Está relacionado con la intensidad, la transformación y el liderazgo.
No teme dejar huella.

En su sombra puede volverse excesivo o sentirse juzgado por ocupar demasiado espacio.

✧ El Sensual o Seductor 🔥

Habla de magnetismo, vitalidad y conexión con el placer de habitar el propio cuerpo.
Su don es la presencia.

En su sombra puede buscar validación externa o asociar su valor únicamente al atractivo.

¿Y si todos ellos vivieran en nosotros?

Quizá no se trata de elegir un único arquetipo.

Tal vez se trata de reconocer cuáles expresamos con naturalidad y cuáles permanecen dormidos, esperando ser vistos.

Porque aquello que admiramos en otras personas también puede hablarnos de partes de nosotros que desean tener más espacio.

Y aquello que rechazamos, en ocasiones, puede mostrarnos aspectos que todavía no comprendemos o aceptamos.

La imagen, entendida así, deja de ser superficie y se convierte en espejo: un lugar donde lo interno se hace visible.

El arquetipo que nos protege y el arquetipo que nos impulsa

A veces existe un estilo con el que nos sentimos cómodos y seguros. Es el que conocemos, el que hemos construido a lo largo de los años y desde el que nos relacionamos habitualmente con el mundo.

Sin embargo, no siempre es el que mejor refleja nuestro potencial. En ocasiones, aquello que comenzó como una forma de adaptación puede acabar convirtiéndose en una limitación.

Y, del mismo modo, existen energías o estilos que nos atraen profundamente, pero que todavía no nos permitimos expresar por completo.

Quizá porque nos intimidan.

Quizá porque nos parecen demasiado atrevidos.

O simplemente porque nunca hemos aprendido a habitar esa parte de nosotros.

La imagen, entendida desde esta perspectiva, deja de ser una cuestión de gustos y se convierte en una invitación a preguntarnos:

¿Desde dónde me estoy mostrando al mundo?

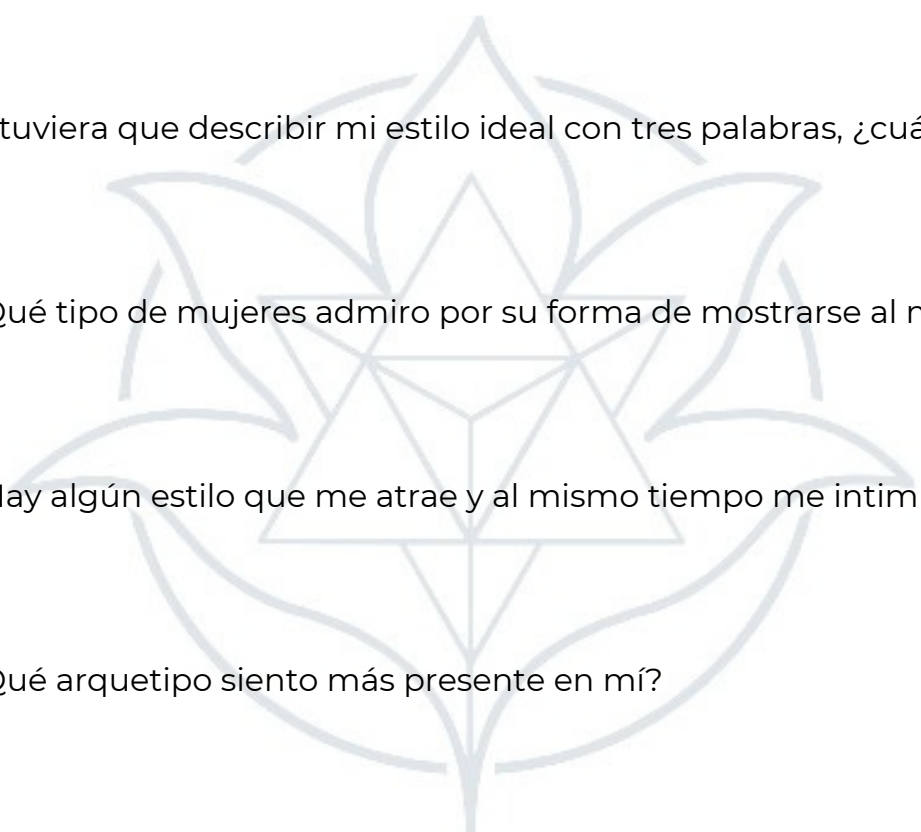
¿Desde la costumbre... o desde la posibilidad?

Ejercicio: reconociendo tus arquetipos

Busca un momento tranquilo.

Si te ayuda, abre tu armario o ten a mano fotografías de algunos de tus looks habituales.

Y responde, sin juzgarte:

- 
- ✧ ¿Qué prendas me hacen sentir más yo?
 - ✧ Si tuviera que describir mi estilo ideal con tres palabras, ¿cuáles serían?
 - ✧ ¿Qué tipo de mujeres admiro por su forma de mostrarse al mundo?
 - ✧ ¿Hay algún estilo que me atrae y al mismo tiempo me intimida?
 - ✧ ¿Qué arquetipo siento más presente en mí?
 - ✧ ¿Cuál creo que apenas me permito expresar?

No existen respuestas correctas.

Solo información valiosa sobre quién eres y sobre quién quizá estás preparada para ser.

Una invitación a profundizar

Este cuaderno apenas abre una puerta.

Cada arquetipo posee múltiples matices y combinaciones, y puede expresarse de formas distintas según la etapa vital que atravesamos.

Porque, igual que ocurre con los ciclos de la vida, nuestra imagen también cambia, evoluciona y se transforma con nosotros.

Quizá no se trate de encontrar una única forma de expresarnos.

Quizá se trate de permitirnos habitar diferentes aspectos de quienes somos, sin perder nuestra esencia.

La imagen, entendida así, deja de ser una cuestión superficial y se convierte en un lenguaje a través del cual lo interno encuentra una forma de hacerse visible.

Porque la imagen no es la meta.

Es el reflejo de un viaje mucho más profundo.

¿Desde qué arquetipo te estás vistiendo hoy: desde el que eres o desde el que crees que deberías ser?

Con cariño,

Yaiza

Coach aplicado a la imagen · Lunalva