

# CUADERNOS **ESI**

NUMERO 19



Escuela de  
Sabiduría Interior

**Tu alma ya conoce el camino.  
Aprende a escucharla.**



**Por María Gema Monroy**

## Tun conexión con los Registros Akáshicos

---

A veces sentimos que esto de los Registros Akáshicos es solo para algunos escogidos. En realidad, déjame decirte, que **absolutamente todos** tenemos accesos “A esos Registros “. Porque, en esencia, todos somos Luz. Y es a “esa Luz a la que accedes” cuando abres tus Registros Akáshicos.

Abres “la memoria de tu Alma” que por tantas vidas te acompaña. En ella queda registrado todo tu viaje en esta gran aventura que decidiste hacer en el momento que te desprendiste del Gran Alma, Divinidad, Dios o como lo quieras llamar.

Como te dije, todos podemos conectarnos; Y, seguramente alguna vez, tú ya te hayas conectado a ellos. Puedes sentirlo como una inspiración, como una certeza, un sentimiento, una intuición, un sentir en tu cuerpo... Al final estás accediendo al “Archivo de tu alma” donde está guardado cada pensamiento, cada emoción, cada acción, que, en este recorrido, a lo largo de todas tus vidas, has ido haciendo. Es tu propio cuaderno de bitácoras. Por eso es algo que por derecho propio te pertenece y quien mejor que tú para acceder a esa información.

Cuando accedemos a los Registros estamos conectando a un nivel de vibración muy elevado estamos conectando con el lenguaje de Luz. Por eso es muy importante cuidar nuestro Canal para poder llegar a esa información.

Te puede ayudar la meditación, pasear por la naturaleza, escuchar música relajante, darte un baño... (el agua es un gran conductor) se trata

de crear un espacio donde te sientas completamente en paz, para ello deja el teléfono por un rato y puedes poner un incienso o lo que en ese momento te haga sentir más cómod@.

Hay todo un protocolo que ofrecemos en los cursos para poder abrir tus Registros junto a unas iniciaciones para poder acceder más fácilmente a ellos. Y realmente a mí me ayudó mucho el hacer toda la formación para navegar y expandirme en esta herramienta tan poderosa.

Pero ahora que estamos en "petit comité" déjame decirte que el lenguaje del corazón es el único lugar capaz de escuchar la sabiduría del Alma. Y, que, si tú quieres, en este momento, puedes acceder a ellos. Así que cuando lo decidas busca ese espacio y ese momento desde la calma te propongo que abras tus Registros.

Simplemente pon tu mano en el corazón con una **intención clara** de ingresar en el archivo de tu Alma, puedes pedir a tus Guías, Ángeles o en lo que tu creas que te acompañen en este momento y te envuelvan en Luz.

Tómate tu tiempo, no tengas prisa, disfruta el momento de conectar con tu propio "Yo Superior" que eres tú mismo en estado iluminado (seguro que se alegra de que por fin hayas decidido estar ahí) ...

Es posible que la mente te intente sabotear haciéndote ver que no vas a poder o si logras sentir algo te puede decir que seguro lo estás inventando, pero no vas a luchar contra ella y la puedes decir: en este momento vamos a Imaginar un viaje, puede que me lo esté inventando

peo vamos a seguir en esta aventura.... seguro que ella se queda más calmada.

Y te invito a **imaginar** (ya que la imaginación es la llave que te lleva a tu Intuición) que entras en un lugar donde no hay tiempo ni espacio simplemente hay... Pura Luz Vibrando. No juzgues lo que ves ni lo que sientes simplemente date la oportunidad de experimentar.

Quizás te llegue una sensación en alguna parte de tu cuerpo, un color, una imagen. Quizás escuchas mentalmente una palabra... deja que llegue la información de la manera que sea. Y si no recibes nada también está bien. Es una primera toma de contacto.

No tengas miedo porque estas totalmente protegido en la Luz del Amor conectando con una frecuencia de altísima vibración.

Anota en un cuaderno lo que te llegue y cuando sientas que es hora de terminar, regresa agradeciendo a toda la Frecuencia de Luz que te ha asistido y a tu propio “Yo Superior”. Al regresar es bueno que bebas agua y comas algo.

Cuando abrimos Registros nos estamos dando permiso para mirar dentro de nosotros para poder ir al origen de una situación y poder entender “para qué” ha sucedido eso en mi vida. Me lleva a comprender que estoy aquí para cumplir con un Propósito de Vida que yo he querido venir a cumplir, para mi evolución como Alma. Me lleva a lo profundo de mí misma para poder ir quitando capas que me desconectan de mi verdadera esencia.

Como ves, a veces las cosas son más sencillas de lo que parecen, simplemente nos tenemos que dar el permiso a nosotros mismos y soltar el control y la autoexigencia, y volver la mirada a cuando éramos niños y desde esa inocencia, desde esa presencia de estar en el aquí y en el ahora ver que todo está abierto para nosotros, que el Universo nos ama y que somos Creadores en todo momento de nuestra Realidad.

Hace tiempo mis Registros me dijeron; “puedes vivir desde el Amor o desde el dolor... Tú elijas.”

Y Tú... ¿desde dónde decides vivir?

Bendiciones,  
María Gema

