

CUADERNOS **ESI**

NUMERO 22



Escuela de
Sabiduría Interior

**Como es arriba es abajo,
como es dentro es fuera.**

Por Estrella C. Monroy



Como es arriba es abajo, como es dentro es fuera.

Este principio hermético siempre me pareció fascinante, mágico, filosófico y que contenía la esencia de la vida en muy pocas palabras.

Estas semanas, a raíz del clima astrológico que estamos viviendo, esta frase volvía una y otra vez a mi cabeza.

De lo colectivo a lo individual.

Muchas veces ponemos el foco en lo social, en lo que nos rodea, en nuestro entorno, en lo que vemos en redes sociales o escuchamos en la televisión. Nuestra mente navega por las corrientes de la verdad colectiva, formadas por todos aquellos ríos individuales que van a parar a un mismo océano llamado sociedad. Pero a veces, como bien nos enseña el arquetipo de Piscis, **tenemos que parar y diferenciar a la gota del propio mar.**

Las energías zodiacales son energías vivas, no solo presentes en aquella persona y su signo. **Todos tenemos las 12 energías** del zodiaco en nuestra carta astral y en nuestra personalidad, pero no solo eso, **los arquetipos del zodiaco están presentes en la vida misma.** Y entenderlos nos ayuda a entender e interpretar el mundo que nos rodea, porque como dice nuestra frase:

Como es arriba, en el cielo, en las estrellas... es abajo, en la tierra, en la vida cotidiana y en quienes la habitan.

De Piscis a Aries

Estamos en un año numerológicamente de inicios, un año 1, aunque eso Laura Bonetón seguro que os lo cuenta mejor. El 1 representa la individualidad, que es justo lo que Aries viene a enseñarnos este año.

A lo largo del año la energía se ha ido moviendo en una dirección. Dejar la energía de Piscis, aquella que nos hacía movernos por las causas sociales, que nos fundía con la sociedad, que nos enseñó sobre la empatía y la sensibilidad, a medir nuestras palabras para no dañar a quienes nos rodean... Pero como todo en la vida, es cuestión de equilibrio y toda luz tiene su sombra.

Gran parte de la sociedad viene de una especie de letargo, de ensoñación y en muchos casos, **donde se ha puesto todo el poder lo externo, en lo colectivo**. Ahora, con este **reinicio**, el cielo nos propone un nuevo aprendizaje. Si tuviera que ponerle voz sería algo así:

“... de acuerdo, habéis trabajado en grupo. A lo largo de estos años os habéis puesto en el lugar de otros, habéis caminado por el sendero que otros trazaron, habéis puesto vuestra acción al servicio de grupos y de una energía colectiva. Tanto que algunos incluso podréis sentir que os habéis desligado de vosotros mismos, que habéis vivido para otros, que los sueños y metas personales incluso parece que se han desdibujado y el horizonte ya no es tan claro. Y al igual que un péndulo va de un lado al otro, toca emprender un viaje a una nueva energía, para

que al integrar ambas encontréis el equilibrio. Es tiempo de volver a la esencia, a lo primitivo, a recuperar la soberanía propia y conocerte de nuevo. No para olvidar lo aprendido, si no para integrarlo y comenzar tu propio camino.”

Claro, desde un punto de vista externo suena fácil decirlo, pero desde la experiencia humana, cada uno con sus creencias, sus miedos, sus dones, sus pasiones y sus sueños no es tan fácil hacerlo e incluso verlo.

La energía actual: Aries y el nuevo comienzo

El cielo nos habla de un aprendizaje claro: volver a mirarnos. Volver a conectar con nuestra individualidad. Esto a veces nos cuesta, incluso puede que alguna persona leyendo esto sienta que eso sería egoísta o incluso malo. Y es totalmente normal. **Aries no habla de ego, habla de iniciativa.** Un ejemplo muy claro:

Donde antes las redes sociales marcaban la energía colectiva (qué hacer según la moda, que comprar según las recomendaciones de una influencer, qué discurso se crea frente a un evento social, que noticias se comparten... ahora toca aprender: ¿y qué piensas tú? Ya tienes la información, ya sabes lo que el mundo opina, pero... ¿qué es lo que realmente piensas? **Aries no habla de posicionarse a favor o en contra sobre el pensamiento de otro, habla de expresar sus propias ideas.**

¿Quién eres en este momento?

Según avanza el tiempo, nosotros cambiamos. Y a veces acabamos sosteniendo una identidad que nos valía y definía hace años, pero que si paramos a mirar, ya no nos representa. Y entonces vemos que hay pensamientos que han cambiado, patrones que ya no están, aprendizajes que se han dado, sueños que han cambiado, gustos, motivaciones, formas de ver la vida... **Evolucionamos.**

Este eclipse que hemos tenido justo sacaba todo eso a la luz (o a la sombra, mejor dicho). Este eclipse en el signo de Leo, el signo que habla de “mi verdad”, nos invita a plantearnos preguntas, a mirar hacia adentro y entonces preguntarse *¿quién soy yo.*

No es una pregunta fácil de responder, pero vale la pena hacer el esfuerzo. Observa cómo es tu entorno, como es tu trabajo, cómo está tu casa, tus relaciones... ¿esto resuena contigo? ¿Sientes que es donde quieres estar? **¿Lo externo refleja lo que hay a nivel interno?**

Este ejercicio puedes hacerlo de aquí a la llegada del otoño, y observar que estás sosteniendo y que ya no tiene que ver con quién eres tú.

Y ahí viene la magia del **“como es dentro, es fuera”**. Al reconectar con tu esencia, con tu momento actual, con tus sueños, metas e identidad; poco a poco la vida empieza a armonizarse. Esto no es de la noche a la mañana, y no ocurre sin esfuerzo. Tenemos que poner de nuestra parte para construir esa vida, pero el camino se hace más fácil.

Los grandes sueños

Por eso, es un año de grandes sueños. **Aries es la valentía, el coraje, la determinación.** Ya no seguimos un camino andando por cientos, construimos uno propio. No olvidamos las enseñanzas, no se trata de irse al extremo... Piscis nos mostró muchos puntos de vista, muchas formas de ver la vida y Aries nos anima a inspirarnos y preguntarnos cuál es la nuestra.

Por ello, te propongo que escribas en un cuaderno todo lo que llegue a tu cabeza, sin filtrar, sin limitarte, solo respondiendo como respondería un niño a la pregunta que hace de llave...

¿Cómo desearías que fuera tu vida?

Y cuando lo tengas, toca responder a las dos siguientes:

- **¿Qué aspectos de mi vida, situaciones y hábitos me alejan de esa vida?**
- **¿Qué puedo hacer para caminar en esa dirección y acercarme a conseguir ese sueño?**

Aquí mi consejo es que vayas de grandes acciones a pequeñas, para que, si alguna es difícil de conseguir, la dividas en acciones más pequeñas que si sean factibles.

Ejemplo: Mi vida idea sería viajar por el mundo fotografiando animales.

Qué me aleja de ello: Pasar tanto tiempo en casa, ir de vacaciones siempre al mismo sitio, un trabajo que me impide la libertad que necesito

Qué puedo hacer: Aprender fotografía profesional, conocer más sobre naturaleza, empezar con un entorno cercano, cambiar de trabajo...

Aquí algunas cosas son viables a corto plazo, como apuntarse a un curso de fotografía, o ahorrar para una buena cámara en lugar de gastarlo en un café todos los días. Pero cambiar de trabajo y profesión no es fácil, así que vamos a hacer una pequeña lista solo para eso.

Lo vemos en un ejemplo:

Ahorrar un poco para tener un colchón económico -> formarme en mi nueva profesión (fotografía) -> crear un plan económico a futuro -> buscar un trabajo de mi profesión actual o similar que me permita más libertad, por ejemplo, teletrabajo -> pedir una excedencia mientras pruebo el nuevo trabajo y viajo fotografiando por lugares económicos -> afianzo un nuevo trabajo -> Dejo mi trabajo.

No es fácil, creo que la clave está en una mezcla de compromiso, organización y valentía.

Usa este diseño de vida, no para obsesionarse, pero si para tener una referencia y ser fiel a quién eres en este momento. **Un faro para caminar acorde a tu esencia.**

Astrología viva

Y es por esto por lo que la astrología me fascina. Porque no solo habla de una carta natal o un patrón de personalidad. **Es mucho más, es tan grande, amplia y profunda como la vida misma.** Para mí es como un mapa, que a veces te ayuda a saber en qué punto del laberinto estás. No para decirte donde está la salida, pero sí para ver con perspectiva y orientarte.

Es aprender sobre lo que ocurre fuera y lo que ocurre dentro, entender que todo tiene su momento y ayudarte a vibrar en sintonía con la propia vida.

Que la magia del cielo te conecte con los sueños de tu Alma y la fuerza de la Tierra te dé la valentía para caminar hacia ellos.

Estrella C. Monroy